



## - endlich wieder durchatmen - der Allergie entfliehen



Sattlegger's Alpenhof  
Emberger Alm 2

9761 Greifenburg  
Tel.: +43 (0)4712 796  
Fax: +43 (0)4712 796-6

e-Mail: [office@alpsat.at](mailto:office@alpsat.at)  
<http://www.alpsat.at>

Mitgliedsbetrieb von  
Allergie Alpin und Europa Wanderhotels

### Allergiefrei

Eine der einfachsten Formen der Behandlung einer Allergie ist die Allergen-Karenz. Orte aufsuchen, wo Allergie auslösende Stoffe nicht oder nur sehr eingeschränkt vorkommen. Unser Gasthof ist einer dieser wertvollen Orte. Schon ein zweiwöchiger Urlaub im Gebirge kann eine nachhaltige Linderung bringen. Die Universität Innsbruck hat es bestätigt: unser Haus ist frei von Hausstaubmilben und schimmelpilzarm. Die Belastung durch Pollenflug ist zwar vorhanden, aber bis zu 6 mal geringer als im Tal und die Flugzeit ist wesentlich kürzer.



### Ernährung

Die Ernährung ist nicht nur für Allergiker ein wichtiges Thema. Durch spezielle Schulungen sind wir in der Lage auf Ihre individuellen Ernährungswünsche und -notwendigkeiten eingehen zu können. Auch Lebensmittel-Allergien und Kreuzreaktionen können berücksichtigt werden.

### Das Haus

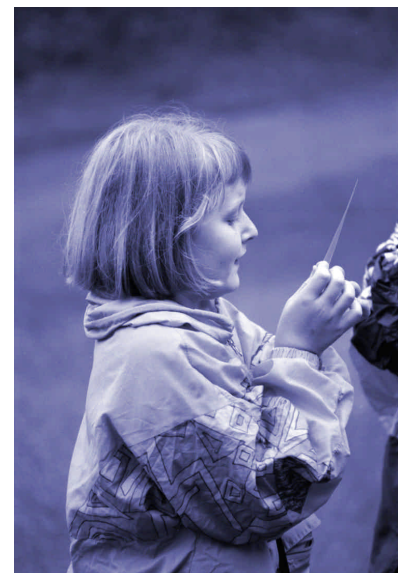
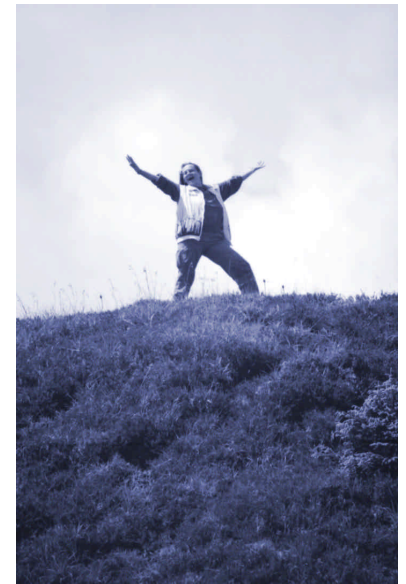
Auch im Haus tun wir alles für einen möglichst belastungsfreien Urlaub. Wir verwenden spezielle Waschmittel für die Bettwäsche, spezielle Putzmittel für die Teppiche. In den Zimmern finden Sie Duschgel und Shampoo, das ebenfalls anti-allergisch ist. Und wir haben eine Nichtraucherzone mit rauchfreien Zimmern.

### Urlaub

Sattlegger's Alpenhof liegt in einem einzigartigen Almgebiet auf 1.800m Seehöhe. Trotz der Höhenlage ist die Emberger Alm über eine neue Straße bequem zu erreichen. Zahlreiche Freizeitmöglichkeiten runden unser Angebot ab. Wir betreiben die



Feriensternwarte Emberger Alm mit 2 fix installierten Sternwarten, Wanderwege aller Schwierigkeitsgrade bis hinauf zu 2.300m laden ein, die Sauna erwartet Sie, Tandemflüge mit Paragleitern sind möglich, die Ponys grasen in unmittelbarer Nähe und vieles mehr.



**Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie unser Haus für Ihren allergiefreien Urlaub wählen!**